

Nom de votre chien(ne) : _____



COMPRENDRE L'ARTHROSE pour mieux LA COMBATTRE

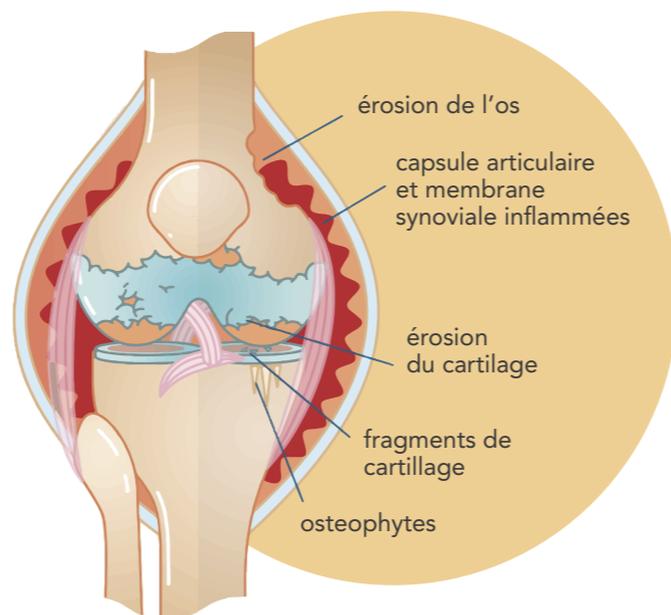
 **MON CHIEN A DE
L'ARTHROSE :**
Comment prendre
soin de sa mobilité?

L'arthrose n'est pas une fatalité !
Une prise en charge adaptée à votre animal
permettra d'**améliorer sa mobilité et
sa qualité de vie.**
A tout âge, des solutions existent !



QU'EST-CE QUE L'ARTHROSE?

L'arthrose est une maladie articulaire inflammatoire et douloureuse. Il s'agit d'une usure de l'articulation provoquant la destruction du cartilage et l'érosion de l'os. L'arthrose évolue sous forme chronique et peut se manifester sous forme de crises aiguës.



L'**arthrose** est la **1^{ère} cause de douleur chronique** chez les animaux de compagnie⁽¹⁾



20% des chiens,

tous âges confondus souffrent d'arthrose



Cette incidence **augmente avec l'âge**⁽²⁾

Non traitée, l'arthrose conduit à une baisse de la qualité de vie l'animal

COMMENT SURVIENT L'ARTHROSE?

- ▶ Facteurs génétiques
- ▶ Malformation articulaire (ex : dysplasie...)
- ▶ Activité importante ou à fort impact (ex : agility, canicross...)
- ▶ Traumatisme (ex : fracture, rupture ligamentaire...)
- ▶ Vieillesse
- ▶ Surpoids
- ▶ Déséquilibre alimentaire, carences



LES SYMPTÔMES DE L'ARTHROSE CHEZ LE CHIEN

Certains chiens expriment peu la douleur, il est donc important d'être attentifs à certains signes :

- ▶ Votre chien est raide le matin, il a des **difficultés à se lever et à se déplacer**
- ▶ Il **a du mal à monter** dans la voiture ou les escaliers
- ▶ Il **boite** pendant ou après les promenades
- ▶ Il **joue moins** et manifeste moins l'envie de se promener, vous le trouvez « triste »

	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	Semaine 5	Semaine 6
Raideur						
Difficulté à monter						
Boiterie						
Entraînement, jeux						
Score total						

La surveillance de ces symptômes est essentielle pour le suivi de votre animal. Pour cela, chaque semaine, attribuez une **note de 0 à 10** pour chacun de ces signes et calculez son **score total de mobilité**.



COMMENT SOULAGER MON CHIEN ARTHROSIQUE ?

LA PHYSIOTHÉRAPIE



Comme chez l'Homme, la rééducation fonctionnelle ou physiothérapie a des **effets bénéfiques sur la mobilité des chiens arthrosiques**. En cas d'arthrose, vous pouvez réaliser des aménagements simples de l'environnement afin de soulager votre animal :

CHEZ VOTRE VÉTÉRINAIRE :

- ▶ **L'hydrothérapie :**
la nage en bassin ou la marche sur tapis immergé permettent de remuscler l'animal sans l'impact du poids sur les articulations
- ▶ **L'électrostimulation :**
permet d'augmenter le volume musculaire

A VOTRE DOMICILE, DANS LE CADRE D'UN SUIVI VÉTÉRINAIRE :

- ▶ **Les massages :**
ils améliorent la circulation sanguine et réduisent les tensions musculaires
- ▶ **Les mouvements actifs et passifs :**
réalisés avec ou sans matériel, ils permettent de remuscler l'animal et soulager les tensions
- ▶ **La thermothérapie :**
l'application de poches chaudes sur les articulations soulage la douleur
- ▶ **La cryothérapie :**
l'application de poches froides, notamment après un effort physique, diminue l'inflammation



AMÉNAGER L'ENVIRONNEMENT

EN CAS D'ARTHROSE, VOUS POUVEZ RÉALISER DES AMÉNAGEMENTS SIMPLES DE L'ENVIRONNEMENT AFIN DE SOULAGER VOTRE ANIMAL :



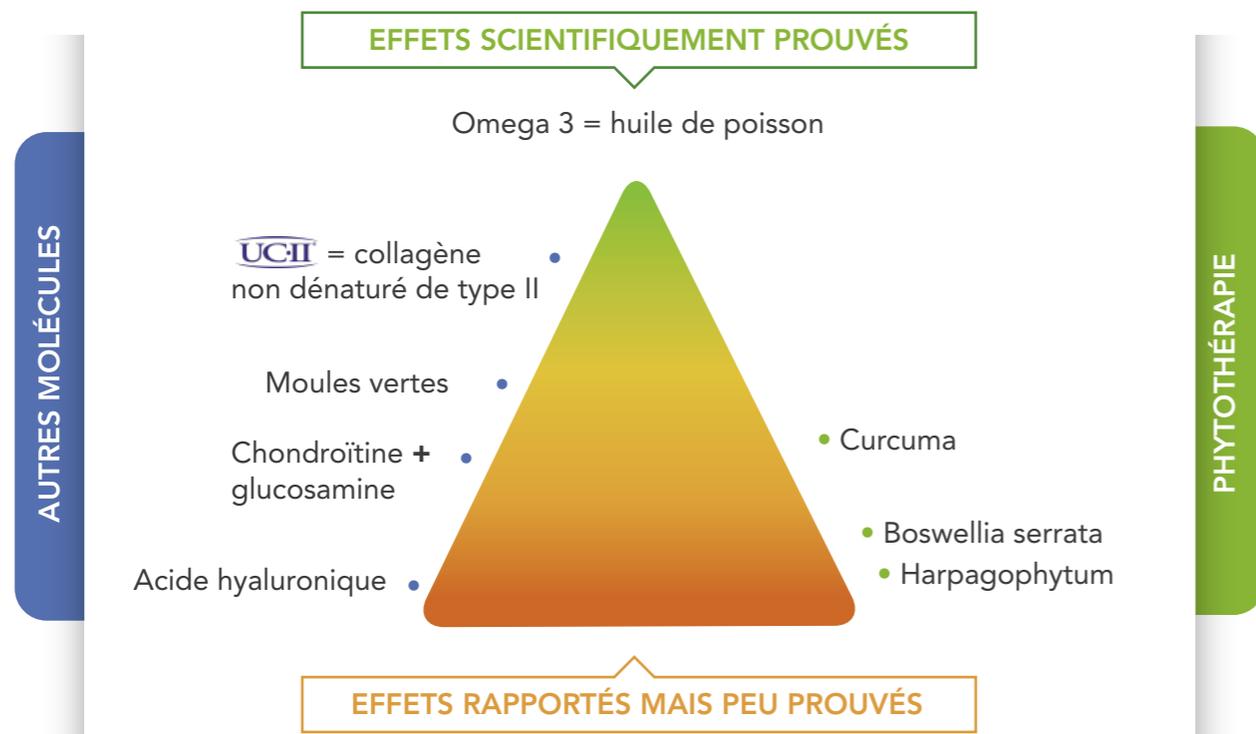
LES MESURES HYGIÉNIQUES

- ▶ Contrôlez régulièrement le poids de votre animal.
- ▶ Maintenez une activité physique régulière, adaptée à votre animal (sauf lors de crise aigue)



LES ALIMENTS COMPLÉMENTAIRES

Certains aliments complémentaires, comme les acides gras essentiels **Omega 3** et le **collagène de type II non dénaturé (UC-II®)** ont un effet bénéfique prouvé sur l'arthrose. Ils sont généralement donnés **en cures, voire de manière permanente**. Ces aliments **sont dénués d'effets néfastes** sur l'organisme et peuvent être donnés quel que soit l'âge de l'animal.



ET SI CE N'EST PAS SUFFISANT?

Dans certains cas, le vétérinaire peut être amené à prescrire un traitement médicamenteux (anti-inflammatoire, anti-douleur) pour réduire l'inflammation et soulager la douleur.



L'arthrose est une maladie chronique. Veillez à bien **respecter les durées de traitement prescrites** par votre vétérinaire, pour bénéficier au mieux de ses effets.

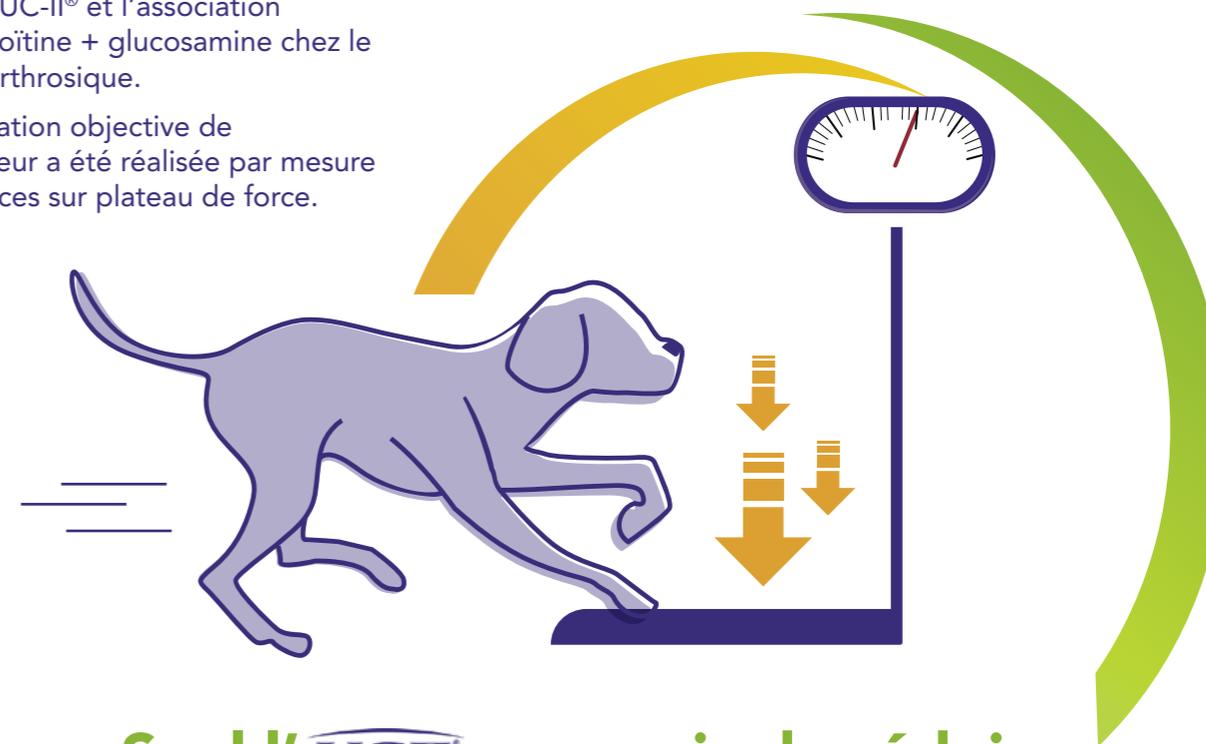
*UC-II® et son logo sont des marques déposées de Lonza
UC-II® est un ingrédient contenant du collagène non dénaturé de type II

L'INNOVATION UC-II® : LE COLLAGÈNE DE TYPE II NON DÉNATURÉ

L'UC-II® est un ingrédient actif d'origine naturelle, dont le procédé d'extraction unique et breveté lui confère une structure particulière en 3 dimensions. C'est cette structure qui lui permet de **réduire l'inflammation** associée à l'arthrose par un phénomène appelé la **tolérance orale, contrairement aux collagènes dénaturés**.

Une étude⁽¹⁾ a comparé les effets entre l'UC-II® et l'association chondroïtine + glucosamine chez le chien arthrosique.

L'évaluation objective de la douleur a été réalisée par mesure des forces sur plateau de force.



Seul l'UC-II® a permis de réduire objectivement la douleur.

(1) Comparative therapeutic efficacy and safety of type II collagen (UCII®), glucosamine and chondroitin in arthritic dogs : pain evaluation by ground force plate. Gupta RC, Canerdy TD, Lindley J, Konemann M, Minniear J, Carroll BA, Hendrick C, Goad JT, Rohde K, Doss R, Bagchi M, Bagchi D. J Anim Physiol Anim Nutr (Berl). 2012 Oct ; 96(5) : 770-7



Retrouvez plus de conseils sur
MyHappyPet.fr



et aussi sur :



My Happy Pet
by *vetoquinol*

